

قمار

قمار به فعالیتی گفته می شود که در آن یک فرد با احتمال بُرد یا باخت، پولی را بر روی یک بازی شرط بندی می کند.

قمار می تواند شرط بندی در یک بازی ورق، بازی ورزشی، یا مسابقه اسب دوانی باشد. قمار می تواند انداختن پول در یک دستگاه پوکر در یک میخانه باشد.

قمار را می توان در هتل یا کازینو، و یا به صورت تلفنی یا بر روی کامپیوتر انجام داد. این فقط مردان نیستند که قمار می کنند - بلکه زنان هم قمار می کنند.

قمار می تواند به شکل یک بازی شروع شود. می تواند مانند یک بازی سرگرم کننده باشد. اما اگر پول و زمان زیادی را صرف قمار یا فکر کردن به آن می کنید، قمار به سرعت تبدیل به یک مشکل خواهد شد. قمار به گونه ای طراحی شده است که افراد را معتاد کند تا بطور مستمر پول بیشتری خرج کنند. تنها برندگان قمار شرکت های قمار هستند.

مردم همیشه در مورد بُرد های خود صحبت می کنند. اما در **حقیقت هیچ کس در قمار برنده نمی شود**. این افراد هرگز در مورد پول هایی که قبلاً خرج کرده اند و باخته اند صحبت نمی کنند. معمولاً این پول ها خیلی بیشتر از آن چیزی است که آنها تا به حال برنده شده اند. هر چه یک فرد بیشتر قمار کند، میل به ادامه قمار در او بیشتر می شود. وقتی شخصی قمار می کند، فکر می کند که کنترل اوضاع را در دست دارد، و فکر می کند که شانس برنده شدن دارد. اما معمولاً بعد از آن، این افراد احساس بدی دارند. ممکن است احساس اضطراب و گناه کنند. ممکن است دست به دزدی پول بزنند و در مورد کاری که انجام می دهند دروغ بگویند. خانواده آنها آسیب می بیند و شخص قمار باز را مقصر می دانند.

ممکن است فکر کنید چیزی نمی تواند کمک کند. ممکن است فکر کنید که تمامی اینها تقصیر فرد قمار باز است. ممکن است فکر کنید این افراد دچار مشکلی هستند. ممکن است فکر کنید که هیچ کس نمی تواند به اعتیاد آنها کمک کند. **اما شما می توانید کمک کنید**. شما می توانید به آنها کمک کنید تا ببینند که قمار چگونه به آنها و اطرافیان آنها آسیب می رساند. می توانید به آنها بگویید که می خواهید به آنها کمک کنید تا راه حلی پیدا کنند.

می توانید به شخص کمک کنید تا وقتی میل به قمار به سراغ آنها می آید کاری انجام دهند که حواس آنها را پرت کند. ممکن است صحبت کردن با یک دوست، پختن یک غذای خاص، یک دوش طولانی و یا رفتن به پیاده روی به آنها کمک کند. می توانید با محدود کردن دسترسی آنها به پول نقد یا کارت های بانکی به آنها کمک کنید.

همچنین اگر فرد در همان ابتدا و قبل از اینکه میل به قمار و تعداد باخت ها زیاد شوند، کمک حرفه ای دریافت کند، برای او مفید خواهد بود. اگر شما یا یکی از اعضای خانواده شما مشکل قمار دارید، سازمان انگلیکر تاسمانیا می تواند به شما کمک کند. سازمان انگلیکر تاسمانیا مشاورانی دارد که مهارت های لازم را برای کمک به شما در کنترل میل به قمار و مقابله با تأثیرات آن بر زندگی شما دارند. با شماره 1800243232 تماس بگیرید و درخواست مترجم کنید.

همچنین می توانید با "سلامت زنان تاسمانیا" (Women's Health Tasmania) به شماره 1800675028 تماس بگیرید و یک جلسه مشاوره رایگان درخواست کنید. آنها برای شما مترجم هماهنگ می کنند و می توانند به شما در درک احساساتتان کمک کنند.