



خشونت خانوادگی

خشونت خانوادگی به معنی رفتار خشونت آمیز یا سلطه گرانه بین زن و شوهر، شرکای زندگی و یا اعضای یک خانواده است.

خشونت خانوادگی رفتاری است که به شما از لحاظ جسمی، جنسی، عاطفی یا روحی آسیب برساند.

اگر قربانی خشونت خانوادگی هستید، ممکن است از خود بپرسید، "من چه کار کردم که مستحق این باشم؟" ممکن است فکر کنید، "فقط یک بار اتفاق افتاده است، پس اشکالی ندارد." اما خشونت هیچ وقت قابل قبول نیست. امنیت حق شماست.

خشونت خانوادگی معمولاً توسط مردان نسبت به زنان اعمال می شود. مرد ممکن است بگوید که این کار به او کمک می کند تا با استرس مقابله کند. ممکن است به شما هشدار دهد که درباره کاری که انجام می دهد به کسی حرفی نزنید. این خود بخشی از خشونت خانوادگی است.

ممکن است درست متوجه نباشید که چه اتفاقی دارد می افتد. این بخشی از خشونت خانوادگی است - فردی که شما را مورد آزار و اذیت قرار می دهد شما را به شک می اندازد که آیا اتفاق بدی در حال رخ دادن است یا خیر. او ممکن است کاری کند که شما فکر کنید خیالاتی شده اید.

ممکن است احساس شرم کنید. این بخشی از خشونت خانوادگی است - فردی که شما را مورد آزار و اذیت قرار می دهد کاری می کند که شما خود را مقصر بدانید، و یا شما را متقاعد می سازد که این یک مسئله خصوصی خانوادگی است.

به خودتان ایمان داشته باشید. اگر در مورد چیزی احساس خوبی ندارید، از کسی کمک بخواهید. این فرد می تواند یک دوست، کارمند دوزبانه MRC و یا معلم زبان انگلیسی شما در TAFE باشد. آنها می توانند کمک کنند متوجه شوید چه اتفاقی دارد می افتد، تا با سرویسی که می تواند از شما حمایت کند تماس بگیرید.

اگر فکر می کنید یکی از آشنایان شما دارد مورد آزار و اذیت قرار می گیرد، ممکن است این سؤالات به ذهن تان خطور کند: "آیا باید به او کمک کنم؟"، "من در این مورد چه می دانم؟"، و یا "بهتر است دخالت نکنم." احتمال این وجود دارد که شخصی که مورد آزار و اذیت قرار می گیرد، نداند چه کاری باید انجام دهد، و نداند چگونه و یا از چه کسی کمک بخواهد. شما می توانید از آنها بپرسید: "آیا حال شما خوب است؟"، "آیا می خواهید صحبت کنید؟"، "آیا نیاز به کمک دارید؟"

اینکه در ادامه چه اتفاقی بیفتد به شما بستگی دارد. ممکن است تصمیم بگیرید که از شوهرتان جدا شوید. یا ممکن است شما و شوهرتان به جلسات مشاوره جداگانه بروید تا در مورد آنچه دارد اتفاق می افتد و نحوه جلوگیری از آن صحبت کنید. صرف نظر از هر تصمیمی که می گیرید، شما سزاوار امنیت هستید و خدماتی در تاسمانیا وجود دارد که می توانند به شما کمک کنند.

در تاسمانیا، ما قوانینی داریم که از مردم در برابر خشونت محافظت می کنند. این خلاف قانون است که کسی:

- شما را کتک بزند، به زور نگه دارد، و اشیا را به سمت شما پرتاب کند
- شما را تهدید کند و یا شما را کنترل کند
- اجازه ندهد دوستان یا خانواده خود را ببینید
- شما را مجبور به رابطه جنسی کند

خدماتی وجود دارد که در شرایط زیر می توانند به شما در تصمیم گیری کمک کنند:

- اگر در خطر فوری هستید، با پلیس با شماره (۳ تا صفر) 000 تماس بگیرید و درخواست مترجم کنید.
- اگر به یک مکان امن برای خواب نیاز دارید، با شماره ۱۳۱۴۵۰ تماس بگیرید - زبان خود را به آنها بگویید و از آنها بخواهید که شما را به سرویس مشاوره و حمایت از خشونت خانوادگی به شماره 1800608122 متصل کنند.
- اگر می خواهید با یک مشاور صحبت کنید، با Engender Equality به شماره 62789090 تماس بگیرید و درخواست مترجم کنید. اگر لیست انتظار آنها طولانی بود، با "سلامت زنان تاسمانیا" (Women's Health Tasmania) به شماره 1800675028 تماس بگیرید و از آن ها بخواهید برای شما یک قرار ملاقات مشاوره رایگان تنظیم کنند و تا مادامی که منتظر Engender Equality هستید به شما کمک کنند.